

CUIDADOS Y CALIDAD DE VIDA

La realidad de los cuidados ha ido evolucionando a lo largo de los últimos años debido a la aparición de nuevas realidades y necesidades. Los cuidados se están prolongando en el tiempo debido, por un lado, al aumento de la esperanza de vida y los procesos de envejecimiento, el incremento de enfermedades degenerativas tales como la demencia, el Alzheimer y el Parkinson, entre otras, y, por otro lado, por las situaciones de dependencia sobrevenidas y los procesos vitales y de envejecimiento de colectivos en riesgo y/o situación de vulnerabilidad social tales como personas con discapacidad, enfermedad mental y personas en situación de exclusión social cronicada.

Diversos factores sociales, demográficos y culturales, relacionados estrechamente entre sí, comprometen la capacidad real de las familias para cuidar de sus familiares en situación de dependencia, discapacidad o enfermedad. Entre ellos se encuentran la incorporación de las mujeres al mercado laboral, el aumento de la importancia de las aspiraciones y elecciones individuales, así como una mayor movilidad geográfica de las generaciones jóvenes y mayores, asociadas principalmente al mercado laboral y la globalización. Otros factores como el descenso de la natalidad y el aumento de los hogares unipersonales, también en la población mayor de 65 años y que implica, por tanto, una reducción progresiva del tamaño de las unidades familiares y las viviendas, comprometen el cuidado familiar, más viable en la familia extensa y en hogares adecuados para la convivencia de varias personas.

La tasa de dependencia se sitúa en un 61%

Fuente: INE (2022)

6,2% Personas con discapacidad (>33%)

1,54% Tasa menores con discapacidad

Fuente: Elhabe (2022)

En mujeres la esperanza de vida alcanza los 85,8 años



En hombres la esperanza de vida alcanza los 80,2 años



La tasa bruta natalidad se sitúa en un 6,6%

Fuente: INE (2021)

Salud y calidad de vida > 75 años

Un 53% refiere problemas de dolor



Un 45% afirma tener problemas movilidad



Un 38% experimenta problemas para realizar AVD

Un 30,6% padece Ansiedad y/o depresión



Fuente: Scielo (2015)



- Listado completo de [indicadores](#)
- Relación con [PEDS](#) y [ODS](#)

Estado actual de los cuidados

37% Personas ocupadas experimentan un alto grado de dificultad para conciliar cuidados y vida laboral

84% de los familiares que ejercen cuidados son mujeres

90% del total de excedencias solicitadas para el cuidado son solicitadas por parte de mujeres

1.436 Personas se encuentran en centros residenciales

708 Personas acuden a los centros de atención diurna (CAD)

16.265 Personas son atendidas en el Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD)

63.143 Personas se encuentran dadas de alta en el Servicio de Teleasistencia



Fuente: Gobierno Vasco (2019); Behatuz (2020); INE (2022)

Salud de las personas cuidadoras

48% Presenta probabilidades de desarrollar síntomas de depresión y/o ansiedad



30% Tiene probabilidad de llevar una vida sedentaria



24,4% Se ve obligada a reducir completamente la vida social



22,6% Afirma haber tenido que renunciar a la participación educativa o laboral



57,6% Manifiesta tensiones familiares relacionadas con el cuidado



Fuente: Gobierno Vasco (2013) (2018) (2021)

¿A qué dimensiones se debe prestar atención?



Aumento de la demanda de cuidado



Baja natalidad y (sobre) envejecimiento



Feminización de la vejez y los cuidados



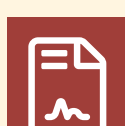
Enfoque comunitario



Discapacidad, dependencia y enfermedad



Cuidado y exclusión social

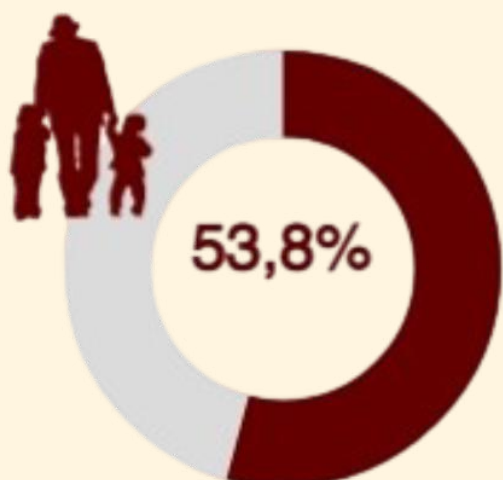


Condiciones personas cuidadoras



Desistitucionalización

¿En qué medida contribuye el TSSE?



Los criterios utilizados para identificar las entidades que contribuyen al reto han sido que se trate de entidades que trabajan con personas en situación o riesgo de pobreza, personas sin hogar y que presten servicios de acogida nocturna, prestaciones económicas y realicen funciones tales como la denuncia y promoción de derechos.

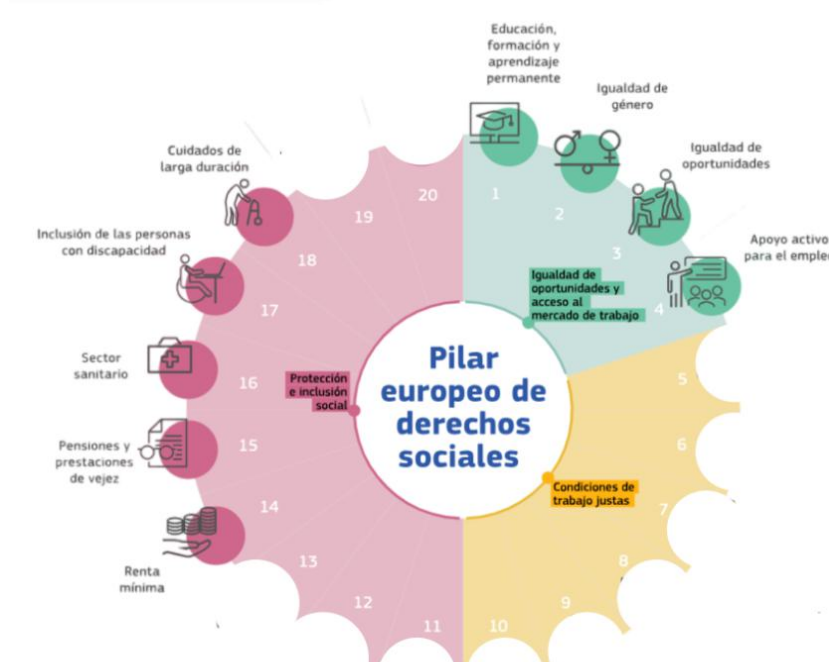
Fuente: OVTSS (2021)



¿A qué ODS y PEDS contribuye?



Fuente: elaboración propia a partir de Google Imágenes (2023)



Fuente: elaboración propia a partir de Comisión Europea (2022)